FLACSO CHILE

Programa TEES
Trabajo, Empleo, Equidad y Salud

Cuestionario

Servicio de diseño y validación de instrumento de evaluación de factores de riesgos relacionados al consumo de alcohol y drogas en los lugares de trabajo

1. ¿Cuál es su género?
   a. Masculino
   b. Femenino
   c. Otro

2. ¿Cuál es su edad (años cumplidos)?
   _____

3. Indique su nacionalidad
   a. Chileno(a)
   b. Extranjero(a) ¿De qué nacionalidad es? _____

4. Indique su máximo nivel de estudios alcanzado:
   a. Sin estudios completados
   b. Educación Básica (Primaria) incompleto
   c. Educación Básica (Primaria) completo
   d. Educación Media (Secundaria) incompleto
   e. Educación Media (Secundaria) completo
   f. Técnico-Profesional incompleto
   g. Técnico-Profesional completo
   h. Universitaria incompleta
   i. Universitaria completa
   j. Magister o Doctorado incompleto
   k. Magister o Doctorado completo

5. En general, ¿usted diría que su salud es:
   a. Excelente
   b. Muy buena
   c. Buena

   d. Aceptable
   e. Mala

6. En su trabajo, ¿Usted es…?
   a. Patrón o empleador (dueño o socio)
   b. Trabajador por cuenta propia
   c. Trabajador dependiente o asalariado
   d. Familiar no remunerado

7. En su trabajo, su jornada es…
   a. Sólo diurna (de día)
   b. Sólo nocturna (de noche)
   c. En turnos (rotativos sólo de día)
   d. En turnos (rotativos día-noche)
   e. En turnos por ciclos (días de trabajo y descanso, trabaja 10 x 5 de descanso, 7x7, 4x4, 20x10)
   f. Otra

8. Además del trabajo principal, ¿Tiene otro u otros trabajos remunerados?
   a. Sí, de manera habitual
   b. Sí, pero sólo ocasionalmente
   c. Sí, trabajo de temporada
   d. No, no tengo otros trabajos

9. La semana pasada, considerando todos sus trabajos remunerados, ¿En promedio cuántas horas diarias trabajó de lunes a domingo?

   _____

10. Habitualmente, de estos tramos de ingreso, ¿Cuánto es su ingreso líquido mensual sumando todos sus trabajos? (después de los descuentos)
   a. Menos de $137.500
   b. $137.501 a $275.000
   c. $275.001 a $412.500
   d. $412.501 a $550.000
   e. $550.001 a $687.500
   f. $687.501 a $825.000
   g. $825.001 a $962.500

h. $962.501 a $1.100.000
i. $1.100.001 a $1.375.000
j. $1.375.001 a $1.650.000
k. $1.650.000 o más

11. ¿En qué lugar trabaja usted la mayor parte del tiempo?
    a. En la empresa, negocio, establecimiento u oficina a la cual usted pertenece
    b. Local u oficina de otra empresa
    c. En su casa
    d. En otra casa que no es la suya
    e. En área agrícola, minera, marítima: campo, mina o pique o centro de cultivo
    f. En la obra (construcción)
    g. Visitas a domicilio o a los lugares donde se encuentra el cliente o interesado (casas, oficinas, etc.)
    h. En la vía pública (en la calle)
    i. En transporte terrestre, aéreo o marítimo
    j. En otro lugar

12. Actualmente usted está....
    a. Trabajando desde la casa
    b. Asistiendo a su lugar de trabajo
    c. Ambos

13. ¿Se atrasa con su trabajo?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

14. ¿Tiene suficiente tiempo para sus tareas laborales?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

15. ¿Tiene que trabajar muy rápido?
    a. Siempre

b. A menudo
c. A veces
d. Rara vez
e. Nunca / casi nunca

16. ¿Tiene que trabajar a un ritmo alto durante el día?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

17. ¿Tiene que lidiar con los problemas personales de otras personas como parte de su trabajo?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

18. ¿Su trabajo, es emocionalmente demandante?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

19. ¿Le preocupa quedarse sin trabajo?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

20. ¿Le preocupa que sea difícil encontrar otro trabajo si se queda sin empleo?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida

e. En una muy baja medida

21. ¿Su salario o ingresos que recibe por su trabajo le permiten cubrir sus necesidades básicas y gastos regulares?
    a. Siempre
    b. Casi siempre
    c. Rara vez
    d. Nunca
    e. No responde

22. ¿Su salario o ingreso le permite (permitía) cubrir gastos imprevistos?
    a. Siempre
    b. Casi siempre
    c. Rara vez
    d. Nunca
    e. No responde

23. En su actual trabajo, usted siente su relación de empleo como…
    a. Estable, seguro en el futuro
    b. Estable, seguro en este momento
    c. Inestable, a veces no sabe por cuanto tiempo ni para qué actividad

24. ¿Tiene la posibilidad de adquirir nuevos conocimientos a través de su trabajo?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

25. ¿Puede utilizar sus habilidades o experticia en su trabajo?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

26. ¿Confía la gerencia en los empleados de hacer bien su trabajo?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida

c. En alguna medida
d. En baja medida
e. En una muy baja medida

27. ¿Confían los empleados en la información que proviene de la gerencia?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

28. ¿Con qué frecuencia obtiene ayuda y apoyo de su superior inmediato, si lo necesita?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

29. ¿Con qué frecuencia obtiene ayuda y apoyo de sus colegas, de ser necesario?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

30. ¿Hay un buen ambiente entre usted y sus colegas?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

31. ¿Siente que su trabajo le consume demasiada energía teniendo un efecto negativo en su vida privada?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

32. ¿Siente que su trabajo le consume demasiado tiempo teniendo un efecto negativo en su vida privada?
    a. En una muy alta medida
    b. En gran medida
    c. En alguna medida
    d. En baja medida
    e. En una muy baja medida

33. En los últimos 12 meses, en su trabajo ¿alguien que conozca o usted ha sido objeto de acoso sexual por parte de compañeros de trabajo o superiores?
    a. Sí
    b. No

34. En los últimos 12 meses, en su trabajo ¿Alguien que conozca o usted ha sido objeto de acoso sexual por parte de clientes, usuarios u otras personas de su trabajo, excepto compañeros o superiores?
    a. Sí
    b. No

35. En los últimos 12 meses, ¿Alguien que conozca o usted ha sido víctima de agresión física en su lugar de trabajo?
    a. Sí
    b. No

36. ¿Quién fue el agresor?
    a. Compañeros de trabajo
    b. Superiores o jefes
    c. Subordinados (trabajadores bajo su cargo)
    d. Clientes o usuarios

37. Alguna vez en su vida, ¿Ha consumido alguna de las siguientes sustancias? (SIN RECETA O INDICACIÓN MÉDICA)

	No	Si
a. Bebidas alcohólicas		
b. Marihuana		
c. Cocaína o Pasta Base		
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir		
e. Opiáceos		
f. Otros – especifique _____		

38. En los últimos 3 meses, ¿Con qué frecuencia ha consumido…

	Nunca	1 o 2 veces en los últimos 3 meses	Mensualmente (Entre una y tres veces al mes durante los últimos 3 meses)	Semanalmente (Entre una y 4 veces en la semana)	Diariamente o casi a diario (5 a 7 veces a la semana en los últimos 3 meses)
a. Bebidas alcohólicas					
b. Marihuana					
c. Cocaína o Pasta base					
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir					
e. Opiáceos					
f. Otros. Especifique _____					

Si ha respondido "Nunca" a todos los ítems en la pregunta 33, salte a la pregunta 39, de lo contrario continúe con la entrevista.

39. En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido fuertes deseos o ansias de consumir…

	Nunca	1 o 2 veces en los últimos 3 meses	Mensualmente (Entre una y tres veces al mes durante los últimos 3 meses)	Semanalmente (Entre una y 4 veces en la semana)	Diariamente o casi a diario (5 a 7 veces a la semana en los últimos 3 meses)
a. Bebidas alcohólicas					
b. Marihuana					
c. Cocaína o Pasta base					

d. Tranquilizantes o pastillas para dormir					
e. Opiáceos					
f. Otros. Especifique _____					

40. En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido problemas de salud, sociales, legales o económicos debido al consumo de…?

	Nunca	1 o 2 veces en los últimos 3 meses	Mensualmente (Entre una y tres veces al mes durante los últimos 3 meses)	Semanalmente (Entre una y 4 veces en la semana)	Diariamente o casi a diario (5 a 7 veces a la semana en los últimos 3 meses)
a. Bebidas alcohólicas					
b. Marihuana					
c. Cocaína o Pasta base					
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir					
e. Opiáceos					
f. Otros. Especifique _____					

41. En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido problemas para cumplir con sus obligaciones habituales a causa del consumo de…?

	Nunca	1 o 2 veces en los últimos 3 meses	Mensualmente (Entre una y tres veces al mes durante los últimos 3 meses)	Semanalmente (Entre una y 4 veces en la semana)	Diariamente o casi a diario (5 a 7 veces a la semana en los últimos 3 meses)
a. Bebidas alcohólicas					
b. Marihuana					
c. Cocaína o Pasta base					
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir					
e. Opiáceos					
f. Otros. Especifique _____					

42. ¿Alguna vez amigos, familiares o alguien más le han mostrado preocupación por su consumo de…?

	No, nunca	Si, en los últimos 3 meses	Sí, pero no en los últimos 3 meses
a. Bebidas alcohólicas			
b. Marihuana			
c. Cocaína o Pasta base			
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir			
e. Opiáceos			
f. Otros. Especifique _____			

43. Alguna vez ha intentado controlar, reducir, o dejar de consumir

	No, nunca	Si, en los últimos 3 meses	Sí, pero no en los últimos 3 meses
a. Bebidas alcohólicas			
b. Marihuana			
c. Cocaína o Pasta base			
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir			
e. Opiáceos			
f. Otros. Especifique _____			

44. ¿Alguna vez ha consumido alguna droga por vía inyectada? (ÚNICAMENTE PARA USOS NO MÉDICOS)
    a. No, nunca
    b. Sí, en los últimos 3 meses
    c. Sí, pero no en los últimos 3 meses

45. En el último año, ¿Ha consumido o estado bajo los efectos de alguna de estas drogas durante su jornada de trabajo?
    a. Sí
    b. No

46. En su trabajo actual, ¿Conoce a alguien que consuma habitualmente alguna de estas sustancias: marihuana, cocaína, pasta base u otra sustancia ilícita?
    a. Sí, alguien cercano
    b. Sí, alguien que trabaja conmigo, pero no tenemos gran cercanía

c. No
d. No, trabaja solo
e. No sabe

47. En su trabajo actual, por el consumo de alcohol o de drogas, ¿Usted o algún compañero ha tenido…

	Sí	No	No responde
¿Que ausentarse del trabajo?			
¿Abandonar la jornada de trabajo?			
¿Incumplimiento de sus tareas en el trabajo?			
¿Accidentes en el trabajo o de trayecto?			
¿Conflictos o riñas en el trabajo?			
¿Otros problemas?			

48. ¿Qué tan riesgoso le parece que es consumir alcohol?
    a. Muy riesgoso
    b. Riesgoso
    c. Medianamente riesgoso
    d. Poco riesgoso
    e. Nada riesgoso

49. ¿Qué tan riesgoso le parece que es consumir drogas ilícitas?
    a. Muy riesgoso
    b. Riesgoso
    c. Medianamente riesgoso
    d. Poco riesgoso
    e. Nada riesgoso

50. ¿Qué tan fácil le sería conseguir alguna de estas sustancias cerca de su trabajo?

	Le sería muy fácil	Le sería fácil	Le sería difícil	No podría	No sabe
a. Bebidas alcohólicas					
b. Marihuana					

c. Cocaína o Pasta base					
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir					
e. Opiáceos					
f. Otros. Especifique _____					

51. Durante el último año, en su lugar de trabajo, ¿Le han ofrecido…

Durante el último año, en su lugar de trabajo, ¿Le han ofrecido…	Sí	No
a. Bebidas alcohólicas		
b. Marihuana		
c. Cocaína o Pasta base		
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir		
e. Opiáceos		
f. Otros. Especifique _____		

52. ¿Cuán a menudo hay alcohol en las fiestas de la empresa?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca

53. ¿Qué tan de acuerdo está con las siguientes afirmaciones?

	Muy de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
Cuando la empresa descubre consumo de alcohol y drogas sanciona o despide a los trabajadores involucrados					
Cuando la empresa descubre consumo de alcohol y drogas apoya a los trabajadores y los ayuda a salir de esa situación (a través de tratamientos, internaciones, capacitaciones, etc.).					
Entre mis compañeros de trabajo consumir drogas (como marihuana u otras) es aceptado, y no es considerado un problema					
Para mis compañeros de trabajo consumir tranquilizantes sin receta médica es algo aceptado, y no es considerado un problema.					
En mi trabajo el alcohol es parte de las celebraciones y encuentros					

54. En su empresa, ¿Se realizan campañas de prevención de consumo de alcohol y drogas?
    a. Sí
    b. No

55. En su empresa, ¿Hay una normativa clara y conocida respecto al consumo de alcohol y drogas?
    a. Sí
    b. No

56. ¿Con que frecuencia consume alcohol o drogas después del trabajo con sus compañeros de trabajo?
    a. Siempre
    b. A menudo
    c. A veces
    d. Rara vez
    e. Nunca / casi nunca