

## **Anexo 12.**

### **Manual de aplicación de Instrumento de consumo de alcohol y drogas en lugares de trabajo.**

#### **1) ¿Cuál es el objetivo del instrumento?**

Este instrumento permite identificar y evaluar los factores de riesgos presentes en los lugares de trabajo que puedan incidir en el consumo de alcohol y drogas por parte de los trabajadores. Y también determinar la existencia de consumidores que tienen conductas de abuso o dependencia del alcohol o drogas en los lugares de trabajo.

#### **2) ¿A quién va dirigido el instrumento?**

El instrumento va dirigido a empresas, organizaciones e instituciones que quieran identificar y evaluar factores de riesgos de consumo de alcohol y drogas en lugares de trabajo.

#### **3) ¿En qué consiste este instrumento y cuáles son sus módulos?**

Si bien a continuación se describe el instrumento dividido en módulos teóricos, durante su aplicación el trabajador evaluado solo debe verse enfrentado a las preguntas correlativas del cuestionario, sin necesariamente presentar los títulos aquí descritos.

##### *I. Módulo 1*

##### **1. Caracterización sociodemográfica**

Las preguntas de la presente sección son relativas a la identificación general de carácter sociodemográfico para recabar información personal de cada uno de los participantes. Se incluye información respecto del género, edad, nacionalidad, educación y salud autopercebida.

##### **2. Caracterización de empresa (cuestionario aparte)**

Esta sección contiene preguntas de caracterización general de la empresa, las cuales permiten identificar y distinguir particularidades respecto al rubro, número de trabajadores y sector (público, privado o Fuerzas Armadas y del Orden) al que pertenece la empresa. Estas variables tienen como objetivo identificar elementos generales del lugar del trabajo.

Es relevante precisar que las preguntas incluidas pertenecen a la Encuesta Nacional de Empleo, Trabajo y Salud (ENETS), aplicada en 2011 y validada. Por último, agregar que dicha sección está pensada para ser aplicada a las empresas de manera global, y no sería incluida en la encuesta a los trabajadores, ya que contiene información que se puede recabar por vía administrativa, antes de la aplicación del cuestionario.

## II. Módulo 2: Condiciones de trabajo

El módulo “Condiciones de trabajo” incluye preguntas en torno a una caracterización específica de variables relativas a los trabajadores, es decir, se incluyen aspectos sobre una caracterización profunda del trabajo, consultando por la ocupación, estatus en el empleo, contrato de trabajo, salario, lugar de trabajo y tipo de jornada. La importancia de preguntar y contar con este tipo de información se relaciona al objetivo de conocer la posición y situación dentro del lugar de trabajo de los individuos, factores elementales y un primer paso para determinar el perfil de los trabajadores. A su vez, el conocer la percepción sobre la estabilidad laboral se relaciona con conocer situaciones de vulnerabilidad o inequidad que pueden impactar en los factores de riesgo de los trabajadores. Las preguntas de la presente sección pertenecen a la Encuesta Nacional de Empleo, Trabajo y Salud (ENETS), cuyo marco conceptual presenta un importante foco en equidad y determinantes sociales de la salud y también hay preguntas del Instrumento Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ III), cuestionario que indaga en aspectos y condiciones psicosociales en lugares de trabajo y que fue validado y traducido en Chile por FLACSO Chile.

Estas preguntas y dimensiones tienen como objetivo identificar los factores de riesgo que pueden impactar la salud de los trabajadores, focalizándose en los principales problemas en el trabajo, para el posterior diseño de estrategias de intervención. Esta sección contiene las siguientes subdimensiones:

- 1) Estatus en el empleo: subdimensión sobre la posición en el trabajo, jornada de trabajo, la realización de otros trabajos remunerados, los ingresos, y la presencialidad o no del lugar de trabajo.
- 2) Exigencias psicológicas en el trabajo: que incluye variables rescatadas del cuestionario COPSOQ III, que son:
  - Demandas cuantitativas y ritmo de trabajo: variable en torno a los tiempos del trabajador para desempeñar sus labores.
  - Demandas emocionales: relacionado a comprender y tener la capacidad de la situación de otras personas, como también identificar si el trabajo presenta una carga psicológica y de estrés.
  - Inseguridad del trabajo: preguntas referidas a la estabilidad del empleo, cubrimiento de necesidades básicas y gastos imprevistos.
  - Posibilidades de desarrollo: preguntas de COPSOQ 3 relativas a la posibilidad de adquirir o utilizar conocimientos en el trabajo.
  - Confianza vertical y horizontal: preguntas sobre la confianza desde los empleados a la gerencia, y viceversa.
  - Apoyo social en la empresa: se relaciona al apoyo social de supervisores (relacionada con la calidad del liderazgo) y de los colegas (referida a relaciones con los compañeros de trabajo).
  - Clima laboral: referida al sentido de comunidad en el trabajo, relativo al ambiente laboral.

- Conflictos trabajo-vida: pregunta referida a la conciliación entre el trabajo y la vida privada en términos de tiempo y energía de la persona.
- Acoso sexual y violencia: preguntas que tienen relación específica con temáticas de acoso sexual y violencia en el trabajo, lo que tiene por objetivo evaluar esos posibles riesgos en relación al alcohol y drogas.

### *III. Módulo 3: Consumo de alcohol y drogas en lugares de trabajo*

El módulo número tres tiene el objetivo de evaluar factores de riesgo específicos en torno a consumo de alcohol y drogas, lo que busca responder a los objetivos específicos del presente estudio, es decir por una parte determinar la existencia de consumidores que tienen conductas de abuso o dependencia del alcohol o drogas en los lugares de trabajo, y por otra, identificar y evaluar los factores de riesgos presentes en los lugares de trabajo que puedan incidir en el consumo de alcohol y drogas por parte de los trabajadores.

También, además de incluir preguntas de dicho cuestionario, se incluyeron preguntas de elaboración propia y preguntas del cuestionario COPSOQ III que tienen que ver con aspectos específicos de los factores de riesgo en lugares de trabajo, como por ejemplo los factores ambientales, cultura organizacional, el apoyo social o la percepción de riesgo, con el objetivo de evaluar los factores de riesgo presentes en los lugares de trabajo mismos. Las subdimensiones de la presente sección son las siguientes:

- 1) Factores de riesgo individual: se incluye el cuestionario ASSIST con el objetivo de realizar una evaluación del riesgo de cada trabajador en torno al consumo durante la vida, consumo en los últimos tres meses, los deseos o ansias de consumir, problemas relativos al consumo, cumplimiento de obligaciones respecto al consumo, preocupación de otros por consumo, control/reducción/abandono del consumo y consumo de droga por vía inyectada. Además, se incluyen preguntas de elaboración propia sobre elementos específicos relacionados al consumo individual y el trabajo.
- 2) Percepción de riesgos: pregunta que evalúa la percepción del peligro asociado al consumo de drogas ilícitas y alcohol en el lugar de trabajo.
- 3) Factores ambientales: la presente subdimensión tiene el objetivo de identificar elementos psicosociales, estructurales, materiales y normativos que pueden aumentar la probabilidad de consumo problemático, como por ejemplo pueden ser los climas de poca colaboración o la baja autonomía de los trabajadores. Las variables dentro de la dimensión son las siguientes:
  - Disponibilidad de alcohol y drogas en el lugar de trabajo: relacionada a la existencia y manejo de alcohol y drogas en los lugares de trabajo o en las cercanías de este.
  - Normas internas y cultura organizacional: relativo a la normativa interna sobre el consumo de alcohol y drogas, como las acciones referidas a esa normativa.

- Grupo de pares: evaluar cómo los compañeros de trabajo pueden ser un factor relevante para el consumo.

#### 4) ¿Cómo se usa este instrumento?

El presente instrumento presenta dos cuestionarios diferenciados para la evaluación y caracterización del riesgo de consumo de alcohol y drogas en lugares de trabajo. El Anexo 11 presenta las preguntas mínimas que se debiesen considerar para caracterizar las empresas que presenten riesgos ambientales o individuales, sin perjuicio de que se puedan considerar preguntas adicionales para esta caracterización. Se sugiere que este cuestionario sea aplicado a las empresas antes de aplicar las encuestas individuales a trabajadores en virtud de que ello permite cruzar dicha información a la proporcionada por los trabajadores.

Luego, para la determinación de los riesgos individuales, se propone la aplicación del cuestionario a la totalidad de trabajadores de cada empresa, buscando identificar a todos los potenciales trabajadores con riesgo, pero sin individualizarlos.

El instrumento es autoaplicado, es decir, las empresas deben entregarlo a sus trabajadores para que ellos mismos de forma autónoma lo contesten. Se espera un tiempo promedio de 14-17 minutos de respuesta.

#### 5) ¿Cómo se calcula el puntaje?

##### Puntaje de riesgo de consumo individual

Para el cálculo de los puntajes de ASSIST, se utilizó la misma metodología de cálculo y desarrollo de puntos de cortes aplicados en la validación del ASSIST en Chile (Soto-Brandt et. al., 2014). En este los puntajes individuales del ASSIST varían según para cada tipo de alternativa de respuesta para cada pregunta disponible. Estos puntajes se calculan para cada individuo y para cada una de las sustancias analizadas. Para la determinación de estos puntajes se consideraron las preguntas 37, 38, 39, 40, 41, 42 y 43 del cuestionario final (ver Anexo 9). A continuación, se desglosa el puntaje pregunta por pregunta:

Nº	Pregunta	Puntajes de respuesta
37	Alguna vez en su vida, ¿Ha consumido alguna de las siguientes sustancias? (SIN RECETA O INDICACIÓN MÉDICA) a. Bebidas alcohólicas b. Marihuana c. Cocaína o Pasta Base d. Tranquilizantes o pastillas para dormir e. Opiáceos	Sí = 3 puntos (por cada droga que se haya consumido)  No = 0 puntos (por cada droga)

	f. Otros – especifique _____	
38	<p>En los últimos 3 meses, ¿Con qué frecuencia ha consumido...</p> <p>a. Bebidas alcohólicas</p> <p>b. Marihuana</p> <p>c. Cocaína o Pasta Base</p> <p>d. Tranquilizantes o pastillas para dormir</p> <p>e. Opiáceos</p> <p>f. Otros – especifique _____</p>	<p>Nunca = 0 puntos (por cada droga)</p> <p>1 o 2 veces en los últimos 3 meses = 2 puntos (por cada droga)</p> <p>Mensualmente = 3 puntos (por cada droga)</p> <p>Semanalmente = 4 puntos (por cada droga)</p> <p>Diariamente = 6 puntos (por cada droga)</p>
39	<p>En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido fuertes deseos o ansias de consumir...</p> <p>a. Bebidas alcohólicas</p> <p>b. Marihuana</p> <p>c. Cocaína o Pasta Base</p> <p>d. Tranquilizantes o pastillas para dormir</p> <p>e. Opiáceos</p> <p>f. Otros – especifique _____</p>	<p>Nunca = 0 puntos (por cada droga)</p> <p>1 o 2 veces en los últimos 3 meses = 2 puntos (por cada droga)</p> <p>Mensualmente = 3 puntos (por cada droga)</p> <p>Semanalmente = 4 puntos (por cada droga)</p> <p>Diariamente = 6 puntos (por cada droga)</p>
40	<p>En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido problemas de salud, sociales, legales o económicos debido al consumo de...?</p> <p>a. Bebidas alcohólicas</p> <p>b. Marihuana</p> <p>c. Cocaína o Pasta Base</p> <p>d. Tranquilizantes o pastillas para dormir</p> <p>e. Opiáceos</p> <p>f. Otros – especifique _____</p>	<p>Nunca = 0 puntos (por cada droga)</p> <p>1 o 2 veces en los últimos 3 meses = 4 puntos (por cada droga)</p> <p>Mensualmente = 5 puntos (por cada droga)</p> <p>Semanalmente = 6 puntos (por cada droga)</p> <p>Diariamente = 7 puntos (por cada droga)</p>
41	<p>En los últimos tres meses, ¿Con qué frecuencia ha tenido problemas para cumplir con sus obligaciones habituales a causa del consumo de...?</p> <p>a. Bebidas alcohólicas</p> <p>b. Marihuana</p> <p>c. Cocaína o Pasta Base</p> <p>d. Tranquilizantes o pastillas para dormir</p> <p>e. Opiáceos</p> <p>f. Otros – especifique _____</p>	<p>Nunca = 0 puntos (por cada droga)</p> <p>1 o 2 veces en los últimos 3 meses = 5 puntos (por cada droga)</p> <p>Mensualmente = 6 puntos (por cada droga)</p> <p>Semanalmente = 7 puntos (por cada droga)</p> <p>Diariamente = 8 puntos (por cada droga)</p>

42	<p>¿Alguna vez amigos, familiares o alguien más le han mostrado preocupación por su consumo de...?</p> <p>a. Bebidas alcohólicas</p> <p>b. Marihuana</p> <p>c. Cocaína o Pasta Base</p> <p>d. Tranquilizantes o pastillas para dormir</p> <p>e. Opiáceos</p> <p>f. Otros – especifique _____</p>	<p>No, nunca = 0 puntos (por cada droga)</p> <p>Sí, en los últimos 3 meses = 6 puntos (por cada droga)</p> <p>Sí, pero no en los últimos 3 meses = 3 puntos (por cada droga)</p>
43	<p>Alguna vez ha intentado controlar, reducir, o dejar de consumir</p> <p>a. Bebidas alcohólicas</p> <p>b. Marihuana</p> <p>c. Cocaína o Pasta Base</p> <p>d. Tranquilizantes o pastillas para dormir</p> <p>e. Opiáceos</p> <p>f. Otros – especifique _____</p>	<p>No, nunca = 0 puntos (por cada droga)</p> <p>Sí, en los últimos 3 meses = 6 puntos (por cada droga)</p> <p>Sí, pero no en los últimos 3 meses = 3 puntos (por cada droga)</p>

***Cálculo del puntaje de riesgo de consumo:***

Para cada sustancia (etiquetadas de la a. a la f.) sume las puntuaciones de las preguntas 37 a 43. Por ejemplo, la puntuación del alcohol se calcularía como: 37.a. + 38.a. + 39.a. + 40.a. + 41.a. + 42.a. + 43.a. De esta manera, los niveles de riesgo individuales están determinados por la siguiente sumatoria de puntajes (OMS, 2011):

	Riesgo de consumo individual bajo	Riesgo de consumo individual medio	Riesgo de consumo individual alto
a. Bebidas alcohólicas	0-10	11-26	27 o más
b. Marihuana	0-3	4-26	27 o más
c. Cocaína o Pasta Base	0-3	4-26	27 o más
d. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0-3	4-26	27 o más
e. Opiáceos	0-3	4-26	27 o más
f. Otros	0-3	4-26	27 o más

**¿Qué significan las puntuaciones?** (OMS, 2011)

- Bajo: Usted corre un riesgo inferior de tener problemas de salud y otros problemas por sus hábitos actuales de consumo de sustancias.
- Medio: Usted corre un riesgo moderado de tener problemas de salud y otros problemas por sus hábitos actuales de consumo de sustancias.
- Alto: Usted corre un riesgo alto de tener problemas graves (de salud, sociales, económicos, legales, en sus relaciones) a consecuencia de sus hábitos actuales de consumo y es probable que sea dependiente.

**Puntaje de riesgo ambiental**

Para el cálculo de los riesgos ambientales, se asignaron puntajes entre 0 y 3 acorde a las alternativas de todas las preguntas finales de esta dimensión. Para el cálculo de este puntaje se consideraron las preguntas 14, 17, 18, 23, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 51, 54, 55, 56 del cuestionario final (ver Anexo 9). A continuación, se desglosa el puntaje pregunta por pregunta:

<b>Nº</b>	<b>Pregunta</b>	<b>Puntajes de respuesta</b>
14	¿Tiene suficiente tiempo para sus tareas laborales?	a) Siempre = 0 puntos b) A menudo = 0 puntos c) A veces = 1,5 puntos d) Rara vez = 3 puntos e) Nunca / casi nunca = 3 puntos
17	¿Tiene que lidiar con los problemas personales de otras personas como parte de su trabajo?	a) Siempre = 3 puntos b) A menudo = 3 puntos c) A veces = 1,5 puntos d) Rara vez = 0 puntos e) Nunca / casi nunca = 0 puntos
18	¿Su trabajo, es emocionalmente demandante?	a) En una muy alta medida = 3 puntos b) En gran medida = 3 puntos c) En alguna medida = 1,5 puntos d) En baja medida = 0 puntos e) En una muy baja medida = 0 puntos
23	En su actual trabajo, usted siente su relación de empleo como...	a) Estable, seguro en el futuro = 0 puntos b) Estable, seguro en este momento = 1,5 puntos c) Inestable, a veces no sabe por cuanto tiempo ni para qué actividad = 3 puntos

28	¿Con qué frecuencia obtiene ayuda y apoyo de su superior inmediato, si lo necesita?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Siempre = 0 puntos</li> <li>b) A menudo = 0 puntos</li> <li>c) A veces = 1,5 puntos</li> <li>d) Rara vez = 3 puntos</li> <li>e) Nunca / casi nunca = 3 puntos</li> </ul>
29	¿Con qué frecuencia obtiene ayuda y apoyo de sus colegas, de ser necesario?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Siempre = 0 puntos</li> <li>b) A menudo = 0 puntos</li> <li>c) A veces = 1,5 puntos</li> <li>d) Rara vez = 3 puntos</li> <li>e) Nunca / casi nunca = 3 puntos</li> </ul>
30	¿Hay un buen ambiente entre usted y sus colegas?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Siempre = 0 puntos</li> <li>b) A menudo = 0 puntos</li> <li>c) A veces = 1,5 puntos</li> <li>d) Rara vez = 3 puntos</li> <li>e) Nunca / casi nunca = 3 puntos</li> </ul>
31	¿Siente que su trabajo le consume demasiada energía teniendo un efecto negativo en su vida privada?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) En una muy alta medida = 3 puntos</li> <li>b) En gran medida = 3 puntos</li> <li>c) En alguna medida = 1,5 puntos</li> <li>d) En baja medida = 0 puntos</li> <li>e) En una muy baja medida = 0 puntos</li> </ul>
32	¿Siente que su trabajo le consume demasiado tiempo teniendo un efecto negativo en su vida privada?	<ul style="list-style-type: none"> <li>En una muy alta medida = 3 puntos</li> <li>En gran medida = 3 puntos</li> <li>En alguna medida = 1,5 puntos</li> <li>En baja medida = 0 puntos</li> <li>En una muy baja medida = 0 puntos</li> </ul>
33	En los últimos 12 meses, en su trabajo ¿alguien que conozca o usted ha sido objeto de acoso sexual por parte de compañeros de trabajo o superiores?	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sí = 3 puntos</li> <li>b) No = 0 puntos</li> </ul>
34	En los últimos 12 meses, en su trabajo ¿Alguien que conozca o usted ha sido objeto de acoso sexual por parte de clientes, usuarios u otras personas de su	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sí = 3 puntos</li> <li>b) No = 0 puntos</li> </ul>



	trabajo, excepto compañeros o superiores?	
35	En los últimos 12 meses, ¿Alguien que conozca o usted ha sido víctima de agresión física en su lugar de trabajo?	a) Sí = 3 puntos b) No = 0 puntos
51	Durante el último año, en su lugar de trabajo, ¿Le han ofrecido...	a) Sí = 3 puntos b) No = 0 puntos
54	En su empresa, ¿Se realizan campañas de prevención de consumo de alcohol y drogas?	a) Sí = 0 puntos b) No = 3 puntos
55	En su empresa, ¿Hay una normativa clara y conocida respecto al consumo de alcohol y drogas?	a) Sí = 0 puntos b) No = 3 puntos
56	¿Con que frecuencia consume alcohol o drogas después del trabajo con sus compañeros de trabajo?	a) Siempre = 3 puntos b) A menudo = 3 puntos c) A veces = 1,5 puntos d) Rara vez = 0 puntos e) Nunca / casi nunca = 0 puntos

***Cálculo del puntaje riesgo ambiental:***

Para el cálculo del puntaje se deberá sumar las puntuaciones de las preguntas 14, 17, 18, 23, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 51, 54, 55, 56.

Riesgo ambiental ALTO	+ 42 puntos
Riesgo ambiental MEDIO	21-41 puntos
Riesgo ambiental BAJO	0-21 puntos

## **Puntaje de riesgo a nivel empresa**

Para el cálculo del puntaje de **riesgo individual a nivel empresa** se determina que:

1) En el caso del alcohol:

- A. Si un solo trabajador/participante de la encuesta obtiene un puntaje alto en el nivel de riesgo de consumo de alcohol, la empresa obtendrá un puntaje de riesgo alto.
- B. Si un 50% o más de los participantes presenta un riesgo individual medio de consumo riesgoso, se determinará un riesgo medio para la empresa.
- C. Si menos de un 50% de los participantes presenta un riesgo individual medio de consumo riesgoso, se determinará un riesgo bajo para la empresa.

2) En el caso de la marihuana:

- A. Si un solo trabajador/participante de la encuesta obtiene un puntaje alto en el nivel de riesgo de consumo de marihuana, la empresa obtendrá un puntaje de riesgo alto.
- B. Si un 15% o más de los participantes presenta un riesgo individual medio de consumo riesgoso, se determinará un riesgo medio para la empresa.
- C. Si menos de un 15% de los participantes presenta un riesgo individual medio de consumo riesgoso, se determinará un riesgo bajo para la empresa.

3) En el caso de las demás drogas:

- A. Si un solo trabajador/participante de la encuesta obtiene un puntaje alto en el nivel de riesgo de consumo de otras drogas, la empresa obtendrá un puntaje de riesgo alto.
- B. Si un 5% o más presenta un nivel de riesgo individual medio de consumo riesgoso para otras drogas, se determinará un riesgo medio para la empresa.
- C. Si menos de un 5% presenta un nivel de riesgo individual medio de consumo riesgoso para otras drogas, se determinará un riesgo bajo para la empresa.

Para establecer los **riesgos ambientales a nivel empresa** se determinará que:

- A. Si un solo trabajador/participante de la encuesta obtiene un puntaje alto en el nivel de riesgo ambiental, la empresa obtendrá un puntaje de riesgo alto.
- B. Un umbral de 20% de trabajadores con riesgo medio para definir una evaluación de riesgo medio de la empresa. Es decir, si un 20% o más de los trabajadores tiene un riesgo ambiental medio, se definirá un riesgo medio para la empresa.
- C. Si menos de un 20% de los trabajadores tienen un riesgo ambiental medio, se definirá un riesgo bajo para la empresa.

De esta forma, la matriz a continuación presenta la forma de asignación de un riesgo de nivel empresas, una vez determinado el riesgo de nivel empresa tanto a nivel de consumo como a nivel ambiental.

<b>Riesgo de consumo (Individual)</b>				
		Alto	Medio	Bajo
<b>Riesgo Ambiental</b>	Alto	Alto Riesgo	Alto Riesgo	Alto Riesgo
	Medio	Alto Riesgo	Riesgo medio	Riesgo medio
	Bajo	Alto Riesgo	Riesgo medio	Bajo Riesgo

### 6) ¿Cómo se aplicarían estos puntajes en un caso de ejemplo?

Por ejemplo, el cuestionario es aplicado en una empresa de transporte, debido a que la gerencia del lugar busca identificar y evaluar factores de riesgos de consumo de alcohol y drogas presentes en dicha organización. De esta manera, se hace entrega del cuestionario (como también el cuestionario mínimo para caracterización de empresa) a la totalidad de los trabajadores (40 por ejemplo), entre los que se encuentran altos mandos, administrativos, técnicos, choferes, etc., quienes lo responden de forma autónoma.

Al realizar el cálculo del puntaje para riesgo de consumo se encuentra que 34 trabajadores puntuaron entre 21 a 41 puntos para bebidas alcohólicas. Es decir, más del 50% de los trabajadores presentaron un riesgo individual medio de consumo riesgoso, lo que significa un riesgo medio para la empresa. Para marihuana y otras drogas, hubo puntajes menores a 21 puntos, lo que significó un riesgo bajo. En el caso del puntaje de riesgo ambiental, 6 trabajadores puntuaron menos de 21 puntos, lo que significó un riesgo bajo ambiental. De esta forma, al observar la matriz y conjugar los puntajes obtenidos se vislumbra la siguiente situación:

*Riesgo de consumo individual medio + Riesgo ambiental bajo = Riesgo medio de empresa*

En otro ejemplo, se aplica el cuestionario en una empresa de construcción, donde existen 60 trabajadores en total. Al realizar el cálculo de puntaje para riesgo de consumo se encuentra que 2 trabajadores puntúan 43 puntos (un trabajador puntúa para alcohol y otro para otras sustancias). Por otra parte, en el caso del puntaje de riesgo ambiental, hay 11 trabajadores que

obtienen puntajes de menos de 21 puntos, lo que significa un riesgo ambiental bajo. Sin embargo, como dos trabajadores puntuaron riesgo de consumo alto, inmediatamente la empresa tendrá un riesgo alto.

*Riesgo de consumo individual alto + Riesgo ambiental bajo = Riesgo alto de empresa*

### **7) ¿Hay intervenciones asociadas a los resultados/puntajes?**

Este instrumento en primera instancia no conlleva intervenciones asociadas, sin embargo, se dan recomendaciones de la necesidad/posibilidad de intervención de acuerdo a los riesgos resultantes. También es relevante destacar que las variables de caracterización presentadas en los Módulos I y II pueden ser de utilidad para una definición de intervenciones futuras asociadas a los puntajes.

### **8) ¿Cuál es la utilidad del instrumento?**

Este instrumento permite identificar, evaluar y dar luces respecto a los riesgos de consumo de sustancias tanto a nivel individual como a nivel empresa, siendo un primer paso para la detección de los riesgos en los lugares de trabajo.